

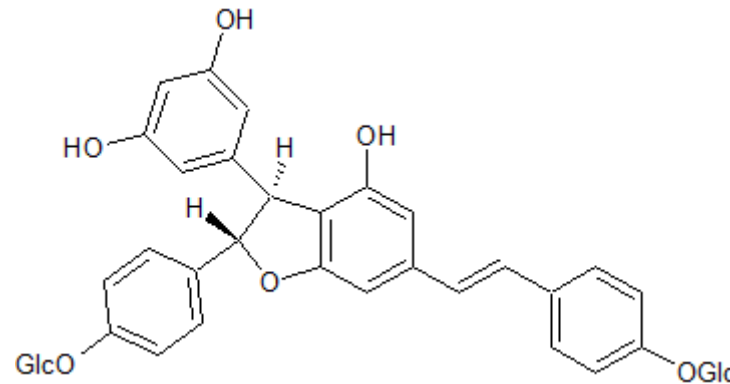
2. メリンジョ



2-1. メリンジョとは



- ・ 学名 *Gnetum gnemon* L.
(和名 ユミヅルノキ)
- ・ インドネシア原産の裸子植物で、高さ5～20 mの樹木
- ・ 現地では果皮や種子、葉などが食用として利用されている
- ・ メリンジョの種子には、ポリフェノール的一种である**グネチンC**などが豊富に含まれている



グネチンC

2-2. 機能性

- 抗高尿酸血症(抗痛風) ※
- 抗糖尿病、抗動脈硬化 ※
- 免疫調節 ※
- 認知症予防
- 抗癌作用
- 皮膚の抗老化
- 歯周炎の予防
- 抗炎症作用
- 抗菌活性
- リパーゼ活性阻害、アミラーゼ活性阻害

※ ヒト臨床試験による研究報告あり

2-2. 機能性

成人男性14名に1日当たりメリンジョ種子エキス750 mgを8週間継続的に摂取させたところ、**尿酸値が低下した**

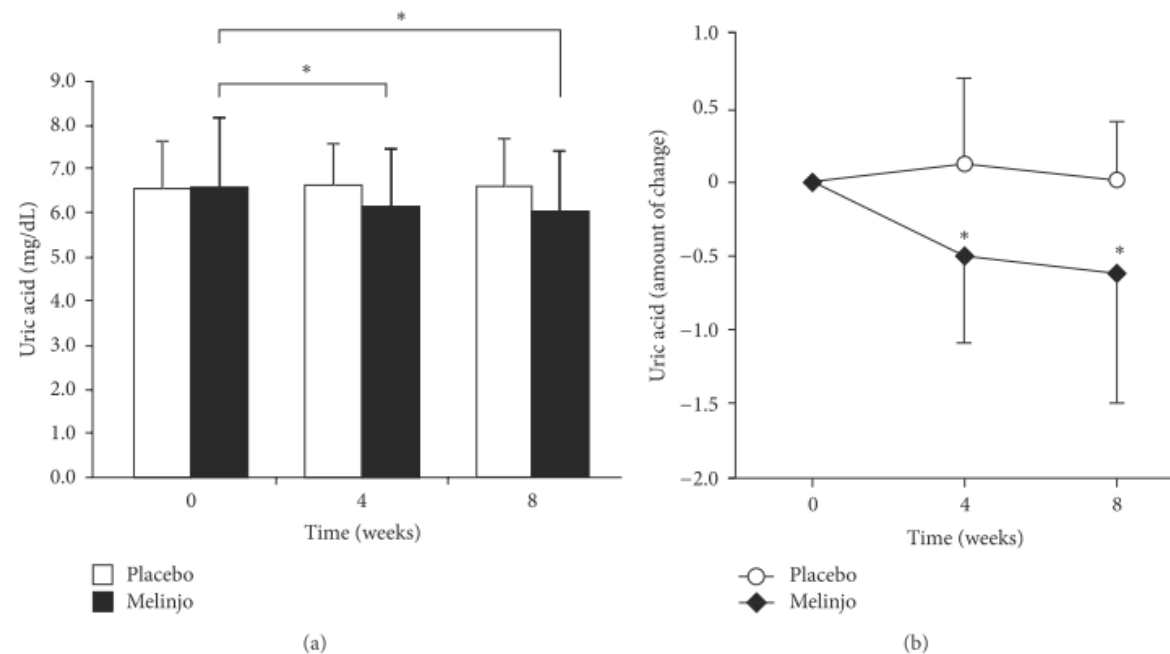


FIGURE 1: The effects of MSE on the serum uric acid levels before and four or eight weeks after the administration of 750 mg MSE or placebo. (a) The serum uric acid levels significantly decreased in the melinjo group ($n = 14$) than in the placebo group ($n = 15$). (b) The changes in the uric acid levels in the melinjo group were presented by an amount of changes in placebo group. The effect of MSE at four weeks was as well maintained at eight weeks. Statistical significance was calculated using Tukey's HSD test. Values are presented as means $\pm$ SD. * $P < 0.05$.

Konno H, et al. Melinjo (*Gnetum gnemon* L.) Seed Extract Decreases Serum Uric Acid Levels in Nonobese Japanese Males: A Randomized Controlled Study. Evid Based Complement Alternat Med. 2013; 2013: 589169.

2-2. 機能性

成人男性42名に1日当たりメリンジョ種子エキス300 mgを14日間摂取させたところ、**アディポネクチンが活性化**した

※アディポネクチンは、糖尿病などの生活習慣病に関わる生理活性物質



報道機関 各位

【解禁時間】

令和2年3月9日(月) 19時

令和2年3月5日

国立大学法人 熊本大学

インドネシア原産の樹木「メリンジョ」種子抽出物の健康増進や肥満・糖尿病改善作用のメカニズムを解明
— 善玉物質アディポネクチンの活性化が鍵 —

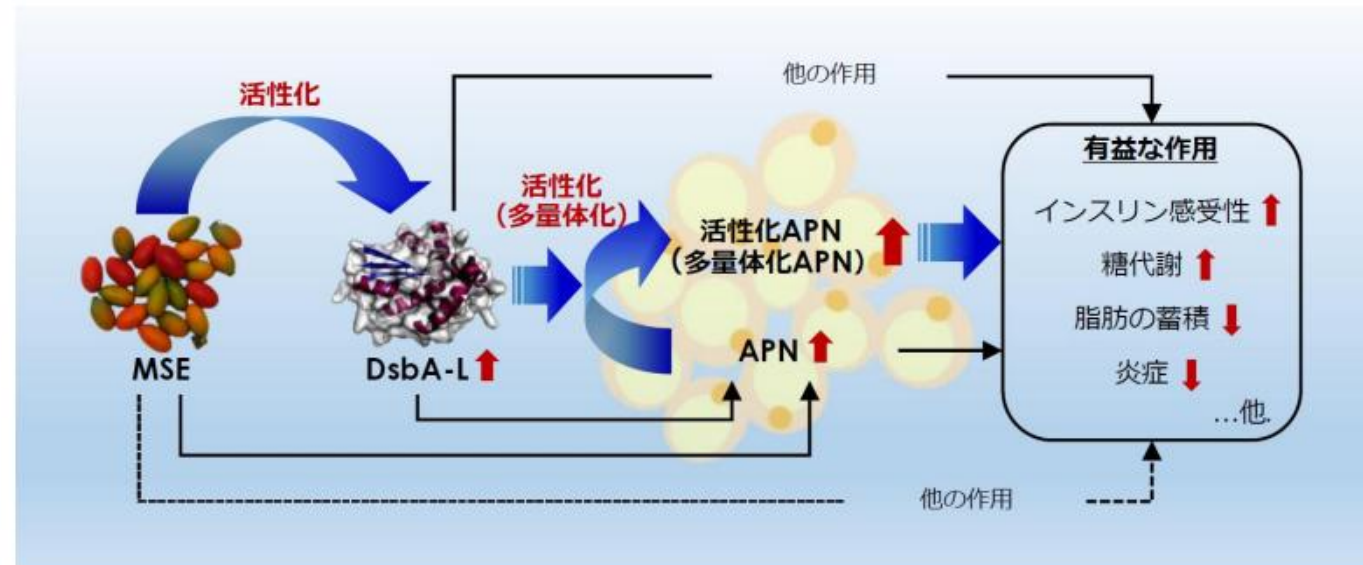


図3 メリンジョ種子抽出物が生体内の DsbA-L の発現を促進し、活性化アディポネクチンの量を増加させ、肥満や糖尿病症状の改善作用を有するメカニズム

<https://www.kumamoto-u.ac.jp/daigakujouhou/kouhou/pressrelease/2019-file/release200305-1.pdf>

2-3. 商品紹介

商品名	メリンジョエキス粉末20
名称	メリンジョ種子エキス粉末
性状	薄茶色粉末
荷姿	1 kg
原材料表示名例	メリンジョ種子エキス粉末 (メリンジョ種子エキス、デキストリン) 等

